

## Day 1 外出課細流

| 負責人 | 活動時間      | 活動內容                             | 其他成員             |                                                           | 器材                              |
|-----|-----------|----------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 一位  | 6:30-7:00 | 學員起床、梳洗，學員至樓下拿早餐上樓。              | 6:50 客廳集合        | 拍照：一位                                                     | 1. 四台相機<br>2. 兩台單眼<br>3. 三台手機   |
|     | 7:00-7:40 | 一同用餐與說明當天活動。                     | 全員於客廳<br>拍照：兩位   |                                                           |                                 |
| 兩位  | 7:40-8:00 | 一同討論如何打電話詢問是否有工作機會，並打電話至面試地點約時間。 | 全員於客廳<br>引導討論    | 攝影：兩位<br>拍照：兩位                                            | 1. 提供店家對答意見與體驗流程表*2<br>2. 履歷表*2 |
| 一位  | 8:00-8:45 | 1. 選擇適合面試之服裝<br>2. 衣物破損及修補準備出門   | 協助引導搭配<br>成員*2~4 | 攝影：兩位<br>拍照：兩位<br>●兩位先行至店家準備                              | 面試衣服：<br>1. 襯衫*2<br>2. POLO 衫*2 |
| 兩位  | 8:45-9:00 | 出發至面試店家                          | A 組：三位           | 攝影：兩位<br>拍照：三位（拍宿舍準備照片）<br>三位：機構準備完後先至市場場勘並回店家與其他老師回報注意事項 |                                 |
|     |           |                                  | B 組：三位           |                                                           |                                 |
|     |           |                                  | 留守：三位            |                                                           |                                 |

|    |            |                                                                                      |        |                         |                                                                 |
|----|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 兩位 | 9:00-10:30 | 店家面試與體驗：<br>前往指定店家進行面試(30 分鐘)<br>1. 早餐店<br>2. 咖啡店<br>職場體驗(60 分鐘)<br>1. 早餐店<br>2. 咖啡店 | A 組：三位 | 攝影：兩位<br>拍照：三位（拍宿舍準備照片） | 1. 面試題目<br>2. 面試評分表<br>3. 體驗考核表<br>4. 流程表<br>5. 新資袋<br>6. 100 元 |
|    |            |                                                                                      | B 組：三位 |                         |                                                                 |
|    |            |                                                                                      | 留守：三位  |                         |                                                                 |

|    |                |                                                         |                       |                              |                         |
|----|----------------|---------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-------------------------|
| 一位 | 10:30-11:30    | 購買食材<br>給予學員 100 元，讓學員自行至超市或市場購買當天食材。<br>給指令：11:30 前回機構 | 陪同購物組：四位              | 攝影：兩位<br>拍照：兩位<br>一位可在不同角度攝影 |                         |
|    |                |                                                         | 同一條街巡邏組：兩位            |                              |                         |
|    |                |                                                         | 流動組：三位                |                              |                         |
| 一位 | 11:30-11:40    | 洗棉被                                                     | 若需至別樓層<br>陪同小老師：三位    | 攝影：兩位<br>拍照：兩位               |                         |
| 一位 | 11:40-12:30    | 自行下廚加吃飯<br>給予學員自行烹煮午餐，並學習食材的保存與廚房的整理。                   | 廚房組(兩位):需更加注意學員用火用刀安全 | 攝影：兩位<br>拍照：兩位               |                         |
| 一位 | 12:30-13:30    | 午休與討論時間                                                 | 全員協助引導討論              | 攝影：兩位<br>拍照：兩位               |                         |
| 一位 | 13:30-14:00 分鐘 | 走路至自助洗衣店烘棉被                                             | 全員陪同<br>注意行走安全        | 攝影：兩位<br>拍照：兩位               | 1. 烘衣費<br>30 元<br>2. 雨傘 |

|    |             |                                                   |                                             |                |                     |
|----|-------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------|---------------------|
| 兩位 | 14:00-14:30 | 步行(或是騎腳踏車)到何厝郵局操作自動櫃員機(約 12 分鐘)<br>1. 轉帳<br>2. 提款 | 全員陪同<br>注意行走安全                              | 攝影：兩位<br>拍照：兩位 | 1. 金融卡<br>(具轉帳功能)*2 |
| 一位 | 14:30-15:00 | 回宿舍<br>晾被子                                        | 若需至別樓層<br>陪同小老師：三位                          | 拍照：兩位          |                     |
| 一位 | 15:00-16:00 | 整理衣櫃、桌子、浴室                                        | 全員                                          | 攝影：兩位<br>拍照：兩位 |                     |
| 一位 | 16:00-17:00 | 煮飯加吃飯                                             | 廚房組(兩位):需更加注意學員用火用刀安全                       | 攝影：兩位<br>拍照：兩位 |                     |
| 一位 | 17:00-17:30 | 一天的感想                                             | 全員於客廳<br>協助引導孩子給自己評分、心得感想、對未來的想法,並給予鼓勵與經驗分享 | 攝影:兩位<br>拍照：兩位 |                     |
|    | 17:30-18:00 | 場復                                                | 器材歸還<br>場地復原                                |                |                     |

## Day 1 器材清單

### 機構協助準備器材

| 項目  | 數量     | 項目  | 數量   | 項目   | 數量   |
|-----|--------|-----|------|------|------|
| 相機  | 機構是否有？ | 盤子  | 4 個  | 尺    | 5 把  |
| V8  | 機構是否有？ | 電鍋  | 1 個  | 膠水   | 5 罐  |
| 針線組 | 1 組    | 碗   | 2 個  | 膠帶   | 10 網 |
| 湯鍋  | 1 個    | 洗衣粉 | 1 盒  | 書本   | 5 本  |
| 炒鍋  | 1 個    | 雨傘  | 2 支  | 迴紋針  | 20 個 |
| 鏟子  | 1 把    | 剪刀  | 5 把  | 釘書機  | 5 個  |
| 水果刀 | 1 把    | 衣架  | 10 個 | 訂書針盒 | 5 盒  |
| 鉛板  | 1 個    | 原子筆 | 20 支 | 洗碗精  | 1 罐  |

### 提醒學員攜帶物品

| 項目 | 數量 | 項目 | 數量 | 項目  | 數量 |
|----|----|----|----|-----|----|
| 棉被 | 2  | 筷子 | 2  | T-恤 | 2  |
| 碗  | 2  | 長褲 | 2  | 環保杯 | 2  |