

## 「食」-香蕉巧克力布朗尼

「吃飯皇帝大」！每天都有三餐等著我們，您是否對於「食」有基本的認知和技能概念呢？請仔細閱讀題目後，在題目後方勾選出你心目中的答案唷！

| 題目                         | 非常<br>不同意 | 不同意 | 同意但<br>不熟悉 | 同意 | 非常<br>同意 |
|----------------------------|-----------|-----|------------|----|----------|
| ◎ 認知層面：                    |           |     |            |    |          |
| 1. 我對烹飪是有興趣的。              |           |     |            |    |          |
| 2. 我有做蛋糕的經驗。               |           |     |            |    |          |
| 3. 我害怕烹飪工具的使用，例如：烤箱、刀、蒸鍋。  |           |     |            |    |          |
| 4. 我知道香蕉巧克力布朗尼的製作方法。       |           |     |            |    |          |
| 5. 我覺得製作香蕉巧克力布朗尼是困難的。      |           |     |            |    |          |
| 6. 我知道製作香蕉巧克力布朗尼的材料有哪些。    |           |     |            |    |          |
| ◎ 技能層面：                    |           |     |            |    |          |
| 1. 我知道烤箱使用前要預熱。            |           |     |            |    |          |
| 2. 我知道如何分辨香蕉巧克力布朗尼是否有烤熟。   |           |     |            |    |          |
| 3. 可以依自己的口味適度調整材料的用量比例。    |           |     |            |    |          |
| 4. 融化巧克力和奶油一定要用隔水加熱。       |           |     |            |    |          |
| 5. 我會製作快速又方便的巧克力布朗尼蛋糕。     |           |     |            |    |          |
| 6. 我會依照自行撰寫的食譜製作出香蕉巧克力布朗尼。 |           |     |            |    |          |

~感謝你的填答~