

期末總驗收

之瘋狂賓果(一)

瘋狂賓果遊戲規則

- 分四組，一組5-6人，不可超過或低於。
- 四組各派一人猜拳決定答題順序。
- 輪到之組別決定回答題號，若回答正確，可得此題獎勵，若回答錯誤，其餘組別猜拳（一次）決定答題機會。
- 連成一線組別可另得積分200分。
- 遊戲中得到之獎勵，請於下課後食用。
- 最終積分可決定抽迷腳之順序。
- 累積積分可於下一階段購物。

瘋狂賓果題目區

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

題目1—實作題

各組用手織出約10公分的圍巾，
步驟對、整齊、時間短
的組別可獲得獎勵！

題目2-秒殺題

熱量比一比，過關斬將，以下六題，**各**
5秒回答出熱量較低者名稱

1. 番茄v.s西瓜
2. 雞胸肉v.雞腿肉
3. 炒高麗菜v.s生菜
4. 水煮v.s快炒
5. 白肉v.s紅肉

題目?

各組寫出第一次食教案

香蕉巧克力布朗尼所需6種食材

取最快、正確者

題目4—實作題

請派出一名隊員示範

【哀兵型】 殺價技巧

題目5—實作題

小老師指定該組一名學員完成以下動作

示範面試基本禮儀，從進門開始

題目6-實作題

全部組別將兩塊布以貼布縫縫合，

針法正確、

距離誤差小、

完成時間短

的組別及可獲得獎勵！

題目7—實作題

小老師**指定該**組一名學員完成以下動作

請用齊齊老師教的小撇步

將半顆洋蔥切丁

題目8

請例舉出三種訂票取票管道

題目10—實作題

小老師**指定該**組一名學員完成以下動作

請使用調酒技巧，調出兩層漸層飲品

題目11

請選出下列正確者，並說出錯誤之正確答案

(A) 菠菜含有豐富的鐵質對男性很好

(B) 吃西餐時，右手拿叉，左手拿刀

(C) 人就算躺著不動也會消耗熱量

(D) 蕃茄在空腹時吃能幫助消化

題目12一秒殺題

請在30秒內回答以下問題，

醬油用什麼清洗

- (A) 冷水、蘿蔔泥
- (B) 濃鹽水
- (C) 洗衣精、去漬霸
- (D) 酒精、洗衣精

題目13

請選出下列**正確**者，並說出**錯誤之正確答案**

- (A) 運動333是指每週運動至少三、每次30分鐘以上、每分鐘心拍數跳到130下
- (B) 台中路線最多之客運為總達客運、國光客運
- (C) 在走的過程中每15分鐘補充一次水份量約50cc~100cc
- (D) 消耗卡路里計算方式=
消耗熱量*公斤*小時

題目14

請問下列哪一項「居住安全」是**不正確**的呢？

- (A) 找屋前先了解週邊環境、治安狀況及房東人品
- (B) 單人去請將當日看屋地址、行程與房東電話記錄下來，並備份給家人或友人
- (C) 看房子時，應注意出入口的位置，要關閉出入的大門，才有隱私空間跟房東殺價
- (D) 考慮交通的方便性，上學或工作是否方便

題目15一秒殺題

請在**40秒內**排出香蕉布朗尼蛋糕製作方法

1. 將融化之巧克力和奶油拌入
2. 苦甜巧克力和奶油隔水加熱攪拌至融化
3. 插入竹籤不沾黏
4. 熟香蕉放入碗裡壓成泥
5. 放進預熱的烤箱180度約20~25分鐘即可
6. 蛋和糖放入鋼盆利用筷子攪拌均勻，
並加入香蕉泥與過篩後鬆餅粉

題目16一秒殺題

請小老師**指定**本組一位學員，
在**20秒內**回答下列問題（**組員不可協助**），
碘酒用什麼清洗

- (A) 澱粉、洗衣精
- (B) 濃鹽水
- (C) 冷水、蘿蔔泥
- (D) 洗衣精、去漬霸

題目17

請說出住套房的優缺點各兩個

題目18

小老師**指定該**組一名學員完成以下動作

請說出黃金蛋炒飯製作方法

題目19一秒殺題

各組在1分鐘內寫出下列答案，

排出改短衣物之長度的順序

(1) 其他多餘的布剪掉

(2) 內折後以平縫針縫合即可

(3) 保留兩公分

(4) 量出預修改之長度

題目20一秒殺題

請在 10秒內回答下列問題

下列何著不是良好的工作態度？

- (A) 檢討對事不對人
- (B) 不管什麼事，都別跟老闆說NO
- (C) 承諾的事情，就要做到
- (D) 與其聰明，寧可誠實